

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
ΖΥΓΑΡΙΑ ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗΣ BLUETOOTH

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΗ



iOS 7.0



Android 4.3



Bluetooth 4.0 BLE



ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ

1. Εγκατάσταση μπαταριών. Ανοίγετε το πορτάκι και τοποθετείτε τις μπαταρίες με τη σωστή κατεύθυνση
2. Εγκατάσταση εφαρμογής. Σκανάρετε τον κωδικό QR (βλ. από πάνω) ή κατεβάστε στο κινητό σας από το App Store ή Android Google Play την αντίστοιχη εφαρμογή: 'ΟΚΟΚ International'
3. Εγγραφή. Ενεργοποιήστε στην κινητή συσκευή σας το Bluetooth και ανοίξτε την εφαρμογή 'ΟΚΟΚ International' ακολουθώντας τα αντίστοιχα βήματα για την εγγραφή και συμπλήρωση του προφίλ χρήστη

12 ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΥΓΕΙΑΣ

1. Βασικές οκτώ



ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ



ΠΟΣΟΣΤΟ ΝΕΡΟΥ



ΜΥΪΚΗ ΜΑΖΑ



ΟΣΤΙΚΗ ΜΑΖΑ



ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΣ
ΡΥΘΜΟΣ



ΒΑΡΟΣ



ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ
ΣΩΜΑΤΟΣ



ΣΠΛΑΧΝΙΚΟ ΛΙΠΟΣ

2. Επιπλέον τέσσερις, ενεργοποιήστε τις ή απενεργοποιήστε τις από τις ρυθμίσεις app



ΠΡΩΤΕΪΝΗ



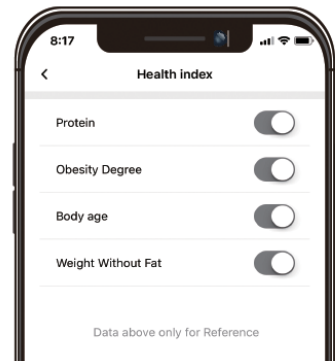
ΣΩΜΑΤΙΚΗ
ΚΑΤΑΤΑΞΗ



ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΑ



ΛΙΠΗ ΜΑΖΑ



Επιπλέον χρήστες

8 χρήστες και 1 επισκέπτης μπορούν να μοιράζονται τον λογαριασμό ενός χρήστη στη συσκευή

Στόχος βάρους σώματος

Οι χρήστες μπορούν να ορίσουν τον δικό τους στόχο βάρους ώστε να προσαρμόσουν το προσωπικό τους πλάνο υγείας

Διευκρινίσεις

1. Παρακαλείσθε να έχετε εξασφαλίσει καλή επαφή πελμάτων και μεταλλικών ηλεκτροδίων, αλλιώς θα μετρήσετε μόνο την παράμετρο βάρους
2. Να έχετε εξασφαλίσει την τοποθέτηση της ζυγαριάς σε λεία επιφάνεια (όχι πάνω σε χαλί ή μαλακές επιφάνειες)
3. Να έχετε εξασφαλίσει κατά τη χρήση της ζυγαριάς να έχετε στεγνά πόδια και η επιφάνεια της ζυγαριάς να είναι επίσης στεγνή, για αποφυγή ολισθηρότητας
4. Η ζυγαριά δεν είναι αδιάβροχη και δεν πρέπει να εκτίθεται σε υγρασία
5. Να καθαρίζετε την επιφάνεια της ζυγαριάς με ένα απαλό πανάκι ενώ απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε χημικού/καθαριστικού υγρού
6. Παρακαλείσθε να αφαιρείτε τις μπαταρίες αν έχετε σκοπό να μην χρησιμοποιείτε την συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα
7. Παρακαλείσθε να μην αφήνετε τα μικρά παιδιά να παίζουν με τη ζυγαριά